

Jours	Horaires	Niveau 5	Niveau 4	Niveau 3	Niveau 2	Niveau 1	Section collège - lycée	Maîtres	Adultes Perf.
Lundi	12h00 - 13h00							x	x
	18h30 - 20h00			x	x				
	18h30 - 20h30					x			
Mardi	12h00 - 13h00							x	x
	17h45 - 18h30		x						
	18h30 - 20h00					x			
Mercredi	13h00 - 14h00		x	x	x		x		
	14h00 - 15h00	x		x	x		x		
	18h00 - 20h00					x			
	20h00 - 21h45							x	x
jeudi	7h00 - 8h00							x	x
	12h00 - 13h00							x	x
	18h00 - 18h30			x					
	18h30 - 19h00			x		P.P.G.			
	19h00 - 20h00					x			
Vendredi	12h00 - 13h00							x	x
	18h00 - 19h00				x	x			
	19h00 - 20h00					x			
	20h00 - 21h45							x	x
Samedi	13h00 - 14h00						x		
	12h00 - 14h00							x	x
	Natation	1h00	1h45	4h30	4h30	7h30	3h00	10h30	10h30
	P.P.G.					30 mn			

Conditions d'accès au club

Groupes	Conditions
Niveau 5	Minimum une longueur
Niveau 4	Minimum un aller-retour (ventral et dorsal)
Niveau 3	crawl et dos
Niveau 2	crawl inspiration latérale, dos et une troisième nage
Niveau 1	les 4 nages
Section collège / lycée	Être au minimum en 4ème et vouloir passer l'épreuve du baccalauréat voire préparer examen du BNSSA